



# *Baklust menu*





### Illimani koffie

---

Zwarte koffie	€ 2,10
Espresso	€ 2,10
Cortado*	€ 2,20
Cappuccino*	€ 2,30
Koffie verkeerd*	€ 2,30

Extra shot koffie	€ 1,00
-------------------	--------

### Geroci granenkoffie

---

Grankoffie**	€ 2,10
Granen cappuccino*	€ 2,30
Grankoffie verkeerd*	€ 2,30

### Warme chocolademelk € 2,50

---

bereid met echte chocolade

### Slagroom € 0,50

---

verse slagroom

### Thee

---

keuze uit verschillende soorten  
biologische losse thee van o.a.  
Blauwe Theehuis en Pyramide

klein potje thee € 2,40

---

grote pot thee € 4,80

---

earl grey, darjeeling, ceylon, kamille,  
groene thee, jasmijn, verveine,  
sterrenmix, rooibos, lindebloesem,  
marokkaanse munt

Glas verse muntthee € 2,40

---

van biologische verse munt

Glas chai thee € 2,60

---

chai thee is een kruidige thee van  
o.a. kaneel, gember en cardemom,  
met rijstemelk, naar eigen recept

\* sojamelk i.p.v. melk kan ook

\*\* granenkoffie is een cafeïnevrije  
koffie vervanger



**Baklust**

*Zelfgemaakt en alles biologisch*



## Sapjes

appelsap	€ 2,10
perensap	€ 2,10
appel-mangosap	€ 2,30
appel-zwardebessensap	€ 2,30
roze grapefruitsap	€ 2,30
ananas-kokossap	€ 2,30
rode druivensap	€ 2,30
tomatensap	€ 2,30

## Vers sapje van de dag € 3,80

altijd een lekker sapje, vers bereid

## Verse jus d'orange € 3,60

vers geperst, lekker gezond

## Smoothies € 2,60

- mango/passievrucht
- bramen/bosbessen
- framboos/zwarte bes

smoothies van het merk Cerene,  
zonder zuivel

## Bionade frisdrank € 2,60

- vierbes
- lychee
- gember/sinaasappel
- kruiden

## Naturfrisk € 2,60

een biologische frisdrank

- cola of bitter lemon

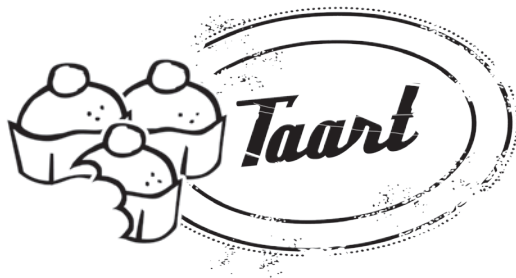
## Earth water € 2,00

- plat
- prik

## Diverse zuivel € 2,00

een glas melk, karnemelk, chocomel  
of sojamelk





★ Franse chocoladetaart € 3,80

klassieke franse chocoladetaart,  
smelt op je tong

Citroentaart € 3,80

lekker zuur en toch zoet

Worteltjestaart € 3,80

met frisse mascaponerom

Cheesecake € 3,80

onweerstaanbare klassieker  
met verse vruchten-topping

Corkish Cake € 3,20

frangipane (amandel cake) met  
abrikozenpuree en een bodem van  
zandgebak

Versgebakken scones € 4,40

twee scones met jam en boter

Versgebakken scone € 2,40

één scone met jam en boter

✶ Vega-taart\* € 3,80

sinaasappel-kokos-taart,  
chocoladetaart of amandel roomtaart

✶ Cake\* € 2,80

bananen-walnoot-chocolade cake of  
dadel-kokos-wortel cake

\* vraag welke vega-taart of cake er is

✶ veganistisch, ei-en zuivelvrij

★ glutenvrij

## *Ontbijt*



## *Kinderkaartje*

**Yoghurt** € 4,40

met vers fruit, muesli en honing  
liever met Yofu ipv yoghurt?  
dat kan ook

**Toast 2 stuks, wit/bruin** € 4,80

met 2 soorten beleg naar keuze:

- belegen kaas
- vruchtenjam
- roomkaas met sterrekers
- roer-ei
- gekookt ei

**Croissant** € 2,80

croissant van Deli-France met jam  
en boter of kaas

**Drie in de pan** € 4,80

3 luchtige pannenkoekjes  
met ahornsiroop en boter

met keuze uit

- appel en kaneel
- rozijntjes
- banaan
- kaas

**Broodje aap** € 2,20

boterham met chocopasta en banaan  
liever een broodje pindakaas, jam of  
kaas? Dat kan!

**Eén in de pan** € 2,40

een luchtig pannenkoekje, met  
ahornsiroop

**Kindertosti** € 3,20

lekker met kaas en als je wilt met  
ketchup erbij,  
op wit of bruin brood  
extra boter erbij? + € 0,50





Quiche \* € 4,40

punt quiche, keuze uit twee quiches

✦ Pasteitje \* € 4,40

pasteitje van bladerdeeg met vulling\*

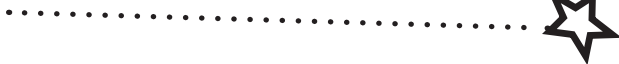
✦ Empanada \* € 4,40

zuid Amerikaanse snack á la Baklust!

\*quiches, empanada's en pasteitjes hebben een wisselende vulling; kijk hiervoor op het krijtbord

Met een salade erbij + € 2,40

✦ veganistisch



Tosties van dik gesneden boterhammen, bruin of wit

✦ Pindakaas tosti € 4,00

pindakaas, knoflook, sambal en appel

Geitenkaas tosti € 4,00

belegen geitenkaas met rode uien compôte

Belegen kaas tosti € 4,20

belegen kaas, tomaat en tapenade van kalamata olijven

Blauwe kaas tosti € 4,20

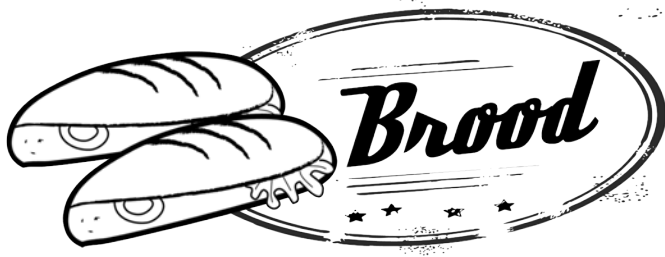
blauwe kaas, prei en appel

Champignon tosti € 4,20

belegen kaas tosti met kastanje champignons en verse oregano

Camembert tosti € 4,40

camembert, basilicumpesto, walnoot en rucola



Bij Baklust bakken we iedere dag vers speltbrood.

We gebruiken ons eigen desem en een klein beetje gist. Het lijkt op frans brood, van binnen lekker zacht met een mooie, goudbruine korst. Heerlijk!

De bruine en witte broodjes komen van bio-bakker Carl Siegrt

★ We hebben ook glutenvrij brood

**Belegen geitenkaas** € 6,20

belegen geitenkaas, met sla en aubergine-tomaat-paprika tapenade

**Oude kaas** € 6,20

oude kaas met rucola, cherry-tomaatjes en tapenade van kalamata olijven

**Blauwe kaas** € 6,60

heerlijke hollandse blauwe kaas met bietenjam, appel en walnoot

**Eitjes kaas/tomaat** € 7,50

twee gebakken eitjes met tomaat, verse oregano, beetje knoflook en gesmolten kaas

**Eitjes geitenkaas/paprika** € 7,50

twee gebakken eitjes met geitenkaas, olijf, paprika's en rode ui

**Omelet champignon** € 7,50

omelet met kastanje champignons, knoflook en verse peterselie

★ **Seitan\*** € 7,50

gebakken pittige seitanreepjes, sla met rode kool en komkommer-  
raita

★ **Linzenpaté** € 6,20

linzenpaté, eikebladsla, geroosterde paprika en courgette, tuinkers

★ **Houmous** € 6,20

houmous met eikebladsla, komkommer, ingemaakte wortel, alfalfa en kalamata olijven

★ **veganistisch**

\* Seitan wordt gemaakt van tarwegluten, het is een voedzaam, plantaardig, energierijk produkt, en ook nog eens heel lekker!



Soep € 4,20

ideaal als voorafje, met soepstengel

Soep groot € 6,20

wordt geserveerd met brood en boter

Elke dag keuze uit verschillende huisgemaakte soepen. Zie het krijtbord voor de soep(en) van de dag.

- extra portie brood en boter + € 2,40
- extra boter erbij? + € 0,50

## Traiteur

Curry's, lasagnes, stampotten & stoofschotels € 8,80

Heerlijke gerechten uit eigen keuken. Neem Baklust mee naar huis, hoef je lekker zelf niet te koken!

We proberen om altijd één veganistische optie te hebben, en als het kan ook glutenvrij.

Kijk in de vitrine bij de keuken voor de keuzemogelijkheden.

Rode bieten salade € 8,80

salade met geroosterde bietjes op eikebladsla, met zachte geitenkaas, alfalfa, mosterd dressing en geroosterde pitjes.

★ Bruine linzen salade € 8,80

gemarineerde bruine linzen met knoflook en peterselie, gebakken kastanjechampignons en rooktofu op eikebladsla.

De salades worden met een portie brood en boter geserveerd

Extra large salade? + € 2,40

★ Liever veganistisch? Dat kan ook!

.....★  
Alles is mee te nemen in handige meeneem-doesjes, maar je mag ook je eigen bakjes meenemen, dit scheelt afval!

Met een salade erbij + € 2,40



**Baklust**

*Zelfgemaakt en alles biologisch*

## *Baklust informatie*



Locatie:  
Baklust  
Veenkade 19  
2513 EG Den Haag

Baklust is dagelijks geopend van 10:00 tot 18:00 uur.  
Op maandag zijn we gesloten.

Reserveren? Dat kan!  
Bel ons op 070-7532274,  
email baklust@live.nl  
Of kom langs!

Kijk op [www.baklust.nl](http://www.baklust.nl) voor meer informatie,  
daar is deze menukaart ook te downloaden

Alles bij ons is met veel zorg en plezier bereid  
en helemaal biologisch, tot aan het zout toe!



### Illimani coffee

coffee	€ 2,10
espresso	€ 2,10
cortado*	€ 2,20
cappuccino*	€ 2,30
café latte*	€ 2,30

Extra shot of coffee € 1,00

### Geroci graincoffee

Graincoffee**	€ 2,10
Grain cappuccino*	€ 2,30
Grain café latte*	€ 2,30

Hot chocolate € 2,50

made with real chocolate

Whipped cream € 0,50

fresh whipped cream

\* if you'd like soymilk instead of regular milk, just ask!

\*\* graincoffee is a caffeine-free coffee substitute

### Tea

a choice of different kinds of organic tea leaves by 'Het Blauwe Theehuis' and 'Pyramide'

small pot of tea € 2,40

big pot of tea € 4,80

earl grey, darjeeling, ceylon, camomile, green tea, jasmin, verveine, star-mix, rooibos, linden blossom, maroccan mint

Glass of mint leaf tea € 2,40

made with organic fresh mint leaves

Glass of chai tea € 2,60

chai tea is a spicy tea with cinnamon, ginger and cardemom, made with hot ricemilk



**Baklust**

*Zelfgemaakt en alles biologisch*



## Juices

---

applejuice	€ 2,10
pearjuice	€ 2,10
apple-mangojuice	€ 2,30
apple-blackcurrantjuice	€ 2,30
pink grapefruitjuice	€ 2,30
pineapple-coconutjuice	€ 2,30
red grapejuice	€ 2,30
tomatojuice	€ 2,30

## Fresh juice of the day € 3,80

---

daily fresh juice with fruit or veg  
Which? Just check the blackboard

## Fresh orange juice € 3,60

---

freshly squeezed, nice and healthy

## Smoothies € 2,60

---

- mango/passionfruit
- brambles/blueberry
- raspberry/blackcurrant

these smoothies are made by  
'Cerene', and contain no dairy  
or added sugar

## Bionade softdrink € 2,60

---

- elderberry
- lychee
- ginger/orange
- herbs

## Naturfrisk € 2,60

---

organic softdrinks from Denmark

- cola or bitter lemon

## Earth water € 2,00

---

- plain
- sparkling

## Dairy € 2,00

---

a glas of milk, buttermilk, chocolate  
milk, or soy milk



**Baklust**

*Zelfgemaakt en alles biologisch*



 **French chocolate pie** € 3,80  
a classic chocolate favourite

**Lemon pie** € 3,80  
combining zest and sweetness

**Carrot cake** € 3,80  
mascarpone topping and walnuts

**Cheesecake** € 3,80  
irresistible classic  
with fresh fruit on top

**Corkish Cake** € 3,20  
three-layered treat of frangipane  
(almond cake), apricots  
and shortbread

**Homemade scones** € 4,40  
two scones with jam and butter

**Homemade scone** € 2,40  
one scone with jam and butter

 **Vegan pie\*** € 3,80  
mango-coconut-ginger pie,  
chocolate pie or almond pie

 **Cake\*** € 2,80  
banana-walnut-chocolate cake or  
date-coconut-carrot cake

\* ask us which vegan pies or cakes there  
are today

 vegan

 glutenfree



## *Breakfast*

Yoghurt € 4,40

with fresh fruit, muesli and honey  
rather Yofu instead of yoghurt?  
just ask!

2 pieces of toast € 4,80

choose two toppings:

- mature cheese
- jam
- creamcheese with garden cress
- scrambled egg
- boiled egg

on white or wholewheat bread

Croissant € 2,80

croissant by Deli-France with jam or  
cheese

Three in the pan € 4,80

3 light pancakes with maple syrup  
and butter

choose one topping:

- apple and cinnamon
- raisins
- banana
- cheese

extra butter? + € 0,50

## *Kids Menu*

'Broodje aap' € 2,20

thickly sliced piece of bread with  
chocolate spread and banana,

rather with peanutbutter or cheese?  
just ask!

One in the pan € 2,40

a light pancake with maple syrup

Cheese toastie € 3,20

grilled cheese-sandwich

comes with ketchup if you like  
on white or wholewheat bread





Quiche \* € 4,40  
 .....  
 piece of quiche

✱ Pastry \* € 4,40  
 .....  
 puff pastry pie

✱ Empanada \* € 4,40  
 .....  
 south american snack á la Baklust!

\*quiches, empanadas and pastries  
 have changing ingredients;  
 check the blackboard to learn which

With a fresh side salad + € 2,40  
 .....

✱ vegan



Grilled sandwiches of thickly sliced bread, white or wholewheat

✱ Peanutbutter toastie € 4,00  
 .....  
 peanutbutter, garlic, sambal and apple

Goat cheese toastie € 4,00  
 .....  
 mature goat cheese  
 with compôte of red onion

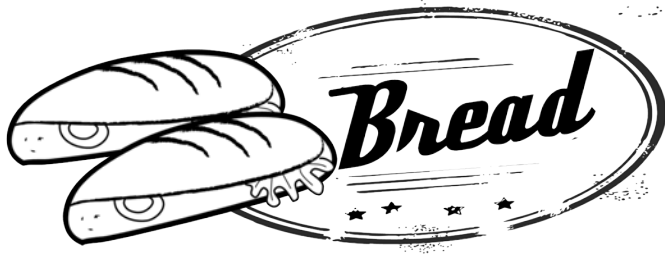
Mature cheese toastie € 4,20  
 .....  
 mature cheese, tomato and kalamata  
 olive tapenade

Blue cheese toastie € 4,20  
 .....  
 blue cheese, leek and apple

Mushroom toastie € 4,20  
 .....  
 mature cheese with chestnut-mush-  
 rooms and fresh oregano

Camembert toastie € 4,40  
 .....  
 camembert, basil-pesto, walnut and  
 rocket





Everyday at Baklust, before we do anything else in the morning, we bake our own spelt-bread.

We use our own 'desem' (sourdough culture) and a tiny bit of yeast.

It resembles French bread, soft on the inside with a nice golden crust. Delicious!

The white and wholewheat rolls are by organic baker Carl Siegart

★ We've also got gluten-free bread

**Mature goat cheese € 6,20**

mature goat cheese, with lettuce and eggplant-tomato-paprika tapenade

**Aged dutch cheese € 6,20**

aged cheese with rocket, cherrytomatoes and kalamata olive tapenade

**Blue cheese € 6,60**

lovely dutch blue cheese, with homemade beetrootjam, apple en walnut

**Eggs cheese/tomato € 7,50**

two fried eggs, with tomato, fresh oregano, a bit of garlic and melted cheese

**Eggs goat cheese/paprika € 7,50**

two fried eggs, with bell pepper, red onion, kalamata olives, and melted goat cheese

**Omelet with mushrooms € 7,50**

omelet chestnut-mushrooms, garlic and fresh parsley

★ **Seitan\* € 7,50**

fried spicy seitan, on lettuce with pickled red cabbage and cucumber-raïta

★ **Lentilpaté € 6,20**

homemade lentilpaté, lettuce, roasted bell pepper and courgette, garden cress

★ **Houmous € 6,20**

homemade houmous with lettuce, cucumber, pickled carrot, alfalfa and kalamata olives

★ **veganistisch**

\* Seitan is made of wheat gluten, it's a nutritious, energy-rich product, and very tasty!



## Soups & Salads

Soup € 4,20

a nice starter, with breadstick

Soup large € 6,20

served with bread and butter

Everyday there's a choice of different homemade soups.

Check the blackboard to see which soups we serve.

- extra bread and butter + € 2,40

- extra butter? + € 0,50

## Traiteur

Curry's, lasagnes, stews & oven dishes € 8,80

Lovely dishes from our kitchen. Take Baklust home, and enjoy your dinner!

We try to always have vegan and gluten-free options

Check out the display-cooler next to the kitchen to see what we have today

Red beet salad € 8,80

salad with roasted beets on oak leaf lettuce, with soft goat cheese, alfalfa, mustard dressing and sunflower and pumpkin seeds.

★ Brown lentil salad € 8,80

marinated brown lentils with garlic and fresh parsley, fried chestnut-mushrooms and smoked tofu on oak leaf lettuce

The salads are served with bread and butter

Extra large salad? + € 2,40

★ Rather vegan? Let us know!

You can take everything home, in our bio-degradable take away boxes, but if you want, you may bring your own containers, as this is more sustainable!

With a fresh side salad + € 2,40



**Baklust**

*Zelfgemaakt en alles biologisch*